

Principe

La manipulation est **partout autour de nous** (les médias, la politique, la publicité, le marketing, etc). En tant qu'adulte, nous avons appris à nous **en méfier** afin de tenter d'échapper aux différentes arnaques de personnes peu recommandables. Pour autant, il est important de prendre conscience qu'elle fait partie de **notre nature d'être humain**.

Depuis son apparition, **l'homme a manipulé** la nature pour satisfaire ses propres besoins, les hommes et les femmes se sont manipulés pour se séduire, les parents ont manipulé leurs enfants afin qu'ils grandissent sur le « droit chemin » et **les enfants** ont manipulé leurs parents pour obtenir ce qu'ils désiraient,», etc. Ainsi, nous pourrions dire que la manipulation est partout autour de nous et qu'elle est même en nous comme **une capacité à utiliser**.

Mais alors quel est le problème avec la manipulation si tout le monde l'utilise?

Je répondrai simplement qu'elle devient négative lorsque son but est à **sens unique**, c'est-à-dire qu'elle ne vise à satisfaire les besoins que d'une seule personne au détriment d'une autre, sans considérer toutes **les conséquences négatives** chez celui qui la subit.

L'autorité, un jeu de manipulation?

Comme pour toutes les exemples cités précédemment, l'autorité n'échappe pas à ce jeu de manipulation, que nous pourrions appeler tout simplement « **jeu de l'humain** ». Pour s'en convaincre, il vous suffit d'observer la dernière fois que vous avez répondu à la demande de votre enfant, et de vous interroger sur ce que cela vous a apporté personnellement (amour, sécurité, plaisir, satisfaction, fierté, etc.). Il est probable qu'en **contrepartie de son besoin assouvi**, vous ayez également **satisfait un, voire plusieurs des vôtres**.

MANIPULATION

=

AUTORITÉ

Voici quatre types de manipulation et leurs spécialistes

- La manipulation physique (ostéopathe, masseur, chiropracteur, acupuncteur, etc.)
- La manipulation mentale (psychologue, parent, enseignant, éducateur, etc.)
- La manipulation comportementale (diététicien, thérapeute cognitivo-comportemental, etc.)
- La manipulation émotionnelle (cinéaste, couple, ami(e), etc.)

Important

Votre autorité sera d'autant plus forte que vous répondrez à plusieurs besoins de votre enfant.

Et vous?

Quelle est le dernier acte de manipulation que vous avez eu avec votre enfant?